

1 - 21ste ZMC 2016-2017 Almere-Poort

20-11-2016 - 15:30

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 20+
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:29.07 199404979	44.28	1:31.61

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Dames, 100m rugslag

Dames 20+
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:06.51 199601266	33.28	1:07.63
2.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:07.41 199503644	32.93	1:08.01
3.	Anouk Nulkes	Dwt	1:09.27 199302876	34.72	1:12.16
4.	Simone Mus	SG Middel-se-Skelp	1:15.21 199601932	36.16	1:14.38
5.	Karen Stolk	Swol 1894	1:12.74 199403950	35.20	1:14.97
6.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:18.84 199502920	36.93	1:17.04
7.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	1:20.00 199603940	39.25	1:19.99
8.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:21.55 199204340	38.59	1:20.44
9.	Getrude Corporaal	ZVZwartsuis	1:19.15 199200380	39.41	1:21.27
10.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:19.60 199502814	39.59	1:21.35
11.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	1:25.57 199403668	41.11	1:23.43
12.	Iris Spijksstra	Aqualero	1:35.87 199600384	45.12	1:35.51
13.	Tessa van Dijk	isis	1:43.18 199401252	54.61	1:50.82
DIS	Sharon Kramer	GoSwim	1:37.00 199405170		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Veronique van der Velde WS Twente 1:13.30 199601740

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 25+
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
1.	Jeffrey Breedijk	De Haaen	1:00.45 198900451	30.63	1:02.22
2.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	1:01.61 199001229	32.64	1:07.60
3.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	1:06.54 198801337	33.89	1:09.11
4.	Harry Dijkma	isis	1:10.36 199100487	37.07	1:16.82
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	1:16.16 198700847	37.73	1:18.38
6.	Rene Knijpsstra	isis	1:20.35 198806181	41.38	1:23.69

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Dames, 100m rugslag

Dames 25+
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:10.00 198701404	32.75	1:08.33
2.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:17.76 198806872	38.11	1:18.88
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:18.94 198702786	39.21	1:20.65
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:19.82 199001656		1:21.35
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:26.29 199105110		1:22.08
6.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:19.86 199102314	39.98	1:22.34
7.	Monique Nieuwelink	De Haaen	1:20.13 199002724	41.10	1:22.45
8.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	1:29.00 199108460	41.48	1:24.23
9.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:26.69 198705416	41.98	1:26.75
10.	Petra Zandstra	isis	1:34.13 199006248	47.81	1:38.04

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, Dames 25+

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Tessa Lukassen	GoSwim	1:18.23	198702620		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
	1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:04.43	198201883	31.38	1:05.70
	2. Wouter Zijlstra	Daw	1:14.33	198202077	35.65	1:16.32
AFGEM	René van Dijk	isis	1:20.30	198400489		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Dames, 100m rugslag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	1:28.70	198403434		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
	1. Marcel Reefhuis	WS Twente	1:06.54	198101381	32.78	1:07.63
	2. Patrick Roozeboom	WS Twente	1:20.00	197701643	35.32	1:12.86
	3. Kars Luttkik	Daw	1:11.00	197800675	34.08	1:13.01
	4. Peter Lommert	Swol 1894	1:17.11	197900787	56.11	1:17.69
	5. Robin Roskam	De Duinkikkers	1:32.34	197801831	47.26	1:37.07

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Dames, 100m rugslag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
	1. Margriet Leeffers	Deltasteur	1:32.89	197800448	44.53	1:31.27
	2. Rianne van Vegchelen	Zv 44	1:41.49	198101530	53.19	1:45.19
AFGEM	Laura Ensing	De Fuut	1:37.96	197801326		

Programmanr. 1
20-11-2016 - 15:30

Heren, 100m rugslag

Heren 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
	1. Alex Damen	Daw	1:07.78	197501371	33.54	1:08.97
	2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:12.50	197501055	34.04	1:09.58
	3. Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:13.60	197501015	35.94	1:14.62
	4. Heiner Stevens	Zignea	1:16.81	197201299	38.08	1:16.98
	5. Kai Glerum	GLS Ketelbinkie	2:26.13	197601539	54.97	1:53.19

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Dames, 100m rugslag	Dames 40+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:15.21	197200964	36.33	1:13.58
2.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:14.99	197600230	35.98	1:14.03
3.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:18.40	197500604	39.36	1:21.02
4.	Linda Kerkmeester	GoSwim	1:38.00	197400980	48.93	1:46.59

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Heren, 100m rugslag	Heren 45+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Martin Kaptein	Dwk	1:10.00	196701677	35.26	1:12.36
2.	Michel van Wingerden	Dwk	1:16.87	196701629	37.16	1:16.26
3.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	1:15.42	197000831	39.19	1:18.49
4.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:35.00	197000529	45.77	1:35.22
DIS	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	1:23.40	196901439		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Dames, 100m rugslag	Dames 45+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:13.92	196900800	36.49	1:15.72
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:22.03	196700550		1:22.03
3.	Laura Staal	Oceanus	1:24.00	196700358	40.93	1:23.70
4.	Ellen van Wingerden-DijkhuDwk		1:20.35	196900970	41.60	1:26.44
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:26.25	196900846	42.14	1:27.28
6.	Hetty Smalheer	Scom	1:34.74	196700352	46.39	1:33.97
7.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:34.97	197100344	48.72	1:37.40
8.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:36.02	197100696	48.10	1:38.51

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Heren, 100m rugslag	Heren 50+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	John Stokx	Daw	1:11.95	196401341	35.11	1:13.01
2.	Arnold de Rover	De Futen	1:12.76	196400645	35.52	1:13.10
3.	Henk Kuipers	Uzsc	1:22.67	196201207	39.76	1:20.78
4.	Fred Heemstra	Daw	1:14.14	196500357	38.78	1:22.03
5.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:24.85	196400843	39.78	1:22.21
6.	Jan Smalheer	Scom	1:26.89	196400701	40.23	1:23.07
7.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:28.00	196301029	43.64	1:29.10
8.	Jack Barends	WS Twente	1:29.74	196201011	45.74	1:30.74

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Dames, 100m rugslag	Dames 50+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	1:23.73	196200080	41.11	1:24.95
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:31.09	196300282		1:30.55
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:47.50	196200424	52.61	1:48.78
DIS	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	1:53.00	196600716		
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Heren, 100m rugslag	Heren 55+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:13.53	195800149	36.57	1:14.45
2.	Ronald Grove	Oceanus	1:31.42	196100161	41.44	1:26.14

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Dames, 100m rugslag	Dames 55+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Katinka Elders	Oceanus	1:43.07	196000292		1:38.90
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:39.20	196000142	50.04	1:40.88
3.	Anne Waller	De Futen	2:05.12	196100292	59.37	1:59.17
4.	Gea Kuiper	Zcnf34	1:52.49	196100104	59.62	1:59.25

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Heren, 100m rugslag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Nello Spitteri	Daw	1:51.11	195200295		

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Dames, 100m rugslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:35.00	195100022		1:34.43
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:49.09	195000038	52.36	1:47.86

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Heren, 100m rugslag	Heren 70+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1:31.38	194600141	45.11	1:32.50

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Dames, 100m rugslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Loekie v. Huissteden Zpc Amersfoort	2:25.53 194500002	1:04.60	2:13.48

Programmanr. 1 20-11-2016 - 15:30	Dames, 100m rugslag	Dames 75+ Resultaten
--------------------------------------	---------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Bep van Riessen Aquapoldro	2:00.00 193700006	1:13.63	2:33.02

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 20+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Miguel Ángel Correl Gay Swim Amsterdam	17.00 199605759	17.65
2.	Rick Vaarkamp Z&PC Triton Putten	20.00 199404979	19.70
DIS	Julian Stefano van den Heuvel Gay Swim Amsterdam	20.00 199207349	
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>			
AFGEM	Jeffrey Appel WZ&PC Purmerend	22.21 199200027	
AFGEM	Bob Potkamp Deltasteur	17.54 199403189	
AFGEM	Jan Peter Swager Zuiderzeezwimmers	19.00 199503297	

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 20+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Marcha Kemp WZ&PC Purmerend	16.61 199504810	16.60
2.	Nadieh Kikstra Orca	20.51 199302794	20.36
3.	Sharon Kramer GoSwim	19.00 199405170	26.64

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 25+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rolf Kruithof ZPC Stadskanaal	18.00 198901823	15.84
2.	Erik van der Heide Zuiderzeezwimmers	16.99 198801337	16.83
3.	Albert Dijkma isis	18.16 198700711	18.20
AFGEM	Eric Kalee Zwemvereniging Hoogland	18.18 199005307	

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 25+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Margo Kruithof ZPC Stadskanaal	19.00 198702408	18.34
2.	Brechtje de Jong isis	23.56 198907422	23.54
AFGEM	Jeanette van Dijk isis	19.33 198700880	

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 30+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Michiel Punter	Orca	16.00 198401823 14.34
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.15 198202627 14.73
3.	Mathijs Vergaaij	Normerven	15.73 198302605 16.02
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	16.84 198302609 16.82
5.	Thijs Tulen	Dwt	25.00 198604737 23.04

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 30+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Laura Badoux	Daw	16.16 198200038 15.80
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	19.00 198504176 19.62

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 35+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Victor Barnar	GoSwim	14.90 197801805 15.01
2.	Peter Lommert	Swol 1894	19.00 197900787 17.60
3.	Edward Bruheim	GoSwim	32.00 198002423 23.12
AFGEM	Patrick Minderhoud	De Fuut	21.00 198102365

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 35+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Inge Roskam	De Duinkikkers	18.82 197801296 18.67
2.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	20.18 197701166 19.00
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.94 197701148 19.80
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	24.00 197801342 22.83
5.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	25.00 197901530 24.13

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 40+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	17.63 197501015 17.48
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	16.67 197301125 18.25

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 40+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	22.74 197300882 23.53

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2
20-11-2016 - 15:54

Heren, 25m schoolslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marcel Jonkman	Aqualero	15.03 196801389	14.98
2.	Martin Kaptein	Dwk	17.15 196701677	16.42
3.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	17.46 196900159	17.20
4.	Alistair Critchell	Zv 44	21.80 197101655	17.67
5.	Roelof Broekman	De Spatters	17.87 196800155	18.19
6.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	19.73 197101669	18.76
7.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	19.23 197101629	18.82
8.	Oebele Boomsma	Orca	22.77 197001659	23.23
9.	Mathieu de Badts	Zv 44	25.00 196801641	23.68

Programmanr. 2
20-11-2016 - 15:54

Dames, 25m schoolslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Iris van Aurich	Dwk	20.01 196900866	18.61
2.	Henriëtte Manting	Gzwv	19.95 197100246	19.67
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.45 196700662	19.71
4.	Geesje Lena Boomsma	Orca	21.00 197000826	20.98

Programmanr. 2
20-11-2016 - 15:54

Heren, 25m schoolslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Bertjan Schelhaas	Dwt	15.81 196501577	15.82
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	18.05 196300997	17.40
3.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	17.50 196301143	17.60
4.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	18.70 196601499	18.57
5.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	18.60 196501427	18.92
AFGEM	Henri Vos	Swol 1894	19.18 196500979	
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	17.67 196301223	

Programmanr. 2
20-11-2016 - 15:54

Dames, 25m schoolslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jacqueline Tuin	Daw	17.40 196600690	18.05
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	21.10 196300282	19.74
3.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	20.23 196200384	19.76
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	20.48 196600664	20.22
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	27.70 196400404	28.09
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	23.01 196500588	

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 55+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Pier van der Sluis	Orca 18.48 195900757	18.17
2.	John Dam	Zignea 18.99 196000915	18.84
3.	Janos Loczi	Daw 19.32 195800267	19.11

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 55+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Janny van Eijk	ZV De Bron 22.22 195800022	22.26
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894 22.19 196000236	22.80
3.	Petra v.d. Steeg	Zcnf34 23.18 196100398	22.94
4.	Joke Burgers	Swol 1894 27.14 196000226	27.82

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Heren, 25m schoolslag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwimmers 27.11 195200271	25.98

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Janny van der Weide	Deltasteur 31.06 195100066	32.63

Programmanr. 2 20-11-2016 - 15:54	Dames, 25m schoolslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Leny Kamp	Aquapoldro 29.00 194400008	29.51

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Heren, 200m vrije slag	Heren 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskikkers 2:48.44 199207251		

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Dames, 200m vrije slag	Dames 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Tamara Grove	De Dolfijn 2:04.55 199601266	1:01.17	2:07.41
2.	Beau Rijpers	Swol 1894 2:17.93 199402638	1:07.26	2:20.34
3.	Anouk Nulkes	Dwt 2:19.09 199302876	1:07.61	2:21.89
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskikkers 2:26.28 199603940	1:12.25	2:30.13
AFGEM	Stephanie Bruggen ter	WS Twente 2:45.19 199600204		

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 25+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Harry Dijkma	isis	2:17.24	199100487	1:09.13	2:23.58
2.	Dennis Kraakman	Daw	2:29.40	198705325	1:09.17	2:27.21
3.	Rudi Butselaar	GoSwim	2:33.17	198700577	1:11.84	2:30.48
4.	Albert Dijkma	isis	2:24.30	198700711	1:13.54	2:32.95
5.	Leo Zijlstra	isis	2:54.16	199007483	1:22.73	2:54.23

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 25+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maaïke Vooren	Daw	2:16.42	199103324	1:05.85	2:13.97
2.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeewemmers	2:16.74	198800092	1:07.62	2:19.20
3.	Anne Duijst	De Haaien	2:21.39	198901030	1:07.02	2:21.10
4.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	2:44.38	198806872	1:15.10	2:39.13
5.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	2:45.00	198806072	1:16.84	2:46.75
6.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewemmers	3:12.91	198706092	1:29.23	3:07.66
AFGEM	Tessa Lukassen	GoSwim	2:29.00	198702620		
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	2:42.32	198700880		

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	2:23.25	198202627	1:06.58	2:19.72
2.	Martin van Vaardegem	GoSwim	2:25.86	198201767	1:09.73	2:27.35
3.	Jorn Lubbinge	Orca	2:35.19	198601947	1:12.07	2:30.28

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Esther Steltenpohl	Daw	2:54.25	198504116	1:15.93	2:42.75
2.	Lisette Poelheken	De Aalscholver	2:54.42	198403408	1:26.54	2:57.89

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:09.05	198101381	1:02.02	2:07.41
2.	Kars Luttkik	Daw	2:18.00	197800675	1:08.68	2:20.23
AFGEM	Erik Stammes	ZV De Bron	2:48.00	197901993		

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kristel Lips	ZV De Bron	2:44.10	197900562	1:16.22	2:40.87
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:48.20	197800448	1:20.00	2:51.78
3.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	3:15.00	197801342	1:33.14	3:19.50

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	2:20.00	197200051	1:08.25	2:22.54
2.	Heiner Stevens	Zignea	2:22.13	197201299	1:07.50	2:22.64

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Grith Sigsgaard	Dwk	2:16.66	197200772	1:07.11	2:18.38
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:26.95	197200964	1:11.07	2:24.32
3.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	2:24.98	197600230	1:11.26	2:26.35
4.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	2:23.33	197500604	1:11.14	2:28.31
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	3:04.10	197300934	1:26.10	2:58.92

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Jeroen Kort	Daw	2:22.69	196801543	1:08.98	2:23.18
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeeswimmers	2:24.51	196901439	1:07.65	2:23.41
3.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	2:39.29	197101669	1:12.61	2:33.74

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Annette de Visser	Oceanus	2:25.30	197100602	1:10.06	2:24.08
2.	Laura Staal	Oceanus	2:40.00	196700358	1:16.02	2:37.73
3.	Henriëtte Manting	Gzww	2:37.32	197100246	1:16.16	2:39.23
4.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	2:35.81	196700550	1:16.09	2:40.05
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	2:51.57	196800060	1:19.52	2:42.95
6.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	2:50.00	196900922	1:20.74	2:50.08
7.	Annet Kootstra	Swol 1894	2:50.07	197100344	1:25.24	2:54.60
8.	Hetty Smalheer	Scom	3:00.93	196700352	1:28.11	3:01.54
9.	Zilla Fokke	De Futen	2:57.93	19680086IFJ 1	1:29.67	3:04.46
10.	Ingeborg Stokx	Daw	2:55.09	19670066IFJ 2	1:27.08	3:04.46
AFGEM	Sylvia van den Berg	De Fuut	2:54.96	197000688		

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Arnold de Rover	De Futen	2:13.99	196400645	1:04.14	2:15.34
2.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	2:25.01	196301143	1:11.58	2:32.97
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:32.00	196301029	1:13.90	2:33.55
4.	Jan Smalheer	Scom	2:34.06	196400701	1:15.04	2:37.94
5.	Robert de Brauwer	De Duinkikkers	2:43.72	196401383	1:14.61	2:43.48
6.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	2:41.72	196501427	1:18.23	2:48.13
7.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	3:34.13	196201245	1:32.72	3:24.07
AFGEM	René Bakker	Zignea	2:55.00	196501245		

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	2:42.74	196200080	1:18.45	2:44.11
2.	Christine Buist	De Duinkikkers	3:10.00	196400608	1:27.49	3:10.28
3.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:13.57	196600620	1:33.31	3:14.04
4.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	3:14.30	196600716	1:29.72	3:14.77
5.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	3:23.17	196600704	1:35.82	3:17.96
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	4:27.41	196400404	2:13.39	4:44.76
AFGEM	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	3:06.86	196300552		

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Heren, 200m vrije slag

Heren 55+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Ronald Grove	Oceanus	2:19.35	196100161	1:09.41	2:25.58
2.	Marius Ros	Zcnf34	2:24.88	195900779	1:13.76	2:30.00
3.	Pier van der Sluis	Orca	2:48.51	195900757	1:20.26	2:50.97
4.	Jan Haitsma	De Spatters	3:04.00	196000929	1:30.18	3:09.47
5.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	3:40.00	195800203	1:34.79	3:25.22
DIS	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	2:50.00	196001103		
<i>AD - Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad.</i>						

Programmanr. 3
20-11-2016 - 16:00

Dames, 200m vrije slag

Dames 55+
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	2:59.70	196000240	1:23.20	2:50.66
2.	Marian de Jong	SG Middelse-Skelp	3:00.00	195900052	1:23.87	2:56.87
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	3:01.39	195800022	1:27.68	2:59.00
4.	Hannie Poletiek	TriVia	3:05.70	195900278	1:27.42	3:05.97
5.	Katinka Elders	Oceanus	3:14.13	196000292	1:31.13	3:06.73
6.	Willy Schoenmaker-ter VeeDwk		4:15.04	195900254	1:47.03	3:54.11

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Heren, 200m vrije slag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	2:40.00	195500387	1:18.71	2:43.51

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Dames, 200m vrije slag	Dames 60+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	3:08.36	195600100	1:30.65	3:11.75

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Heren, 200m vrije slag	Heren 65+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Mans Buis	Het Ravijn	3:27.24	194700133	1:44.36	3:41.93
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:45.74	194800093	1:47.31	3:54.51

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Dames, 200m vrije slag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:58.00	195100022	1:22.17	2:51.01
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	3:49.30	195000038	1:47.89	3:43.86

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Heren, 200m vrije slag	Heren 70+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Rob Hanou	Psv	3:00.00	194300109	1:24.45	2:57.43
2.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	3:06.82	194600141	1:28.85	3:04.25

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Dames, 200m vrije slag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	4:34.25	194500002	2:04.63	4:21.94

Programmanr. 3 20-11-2016 - 16:00	Dames, 200m vrije slag	Dames 75+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Bep van Riessen	Aquapoldro	4:00.00	193700006	2:12.63	4:35.37

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Heren, 50m vlinderslag	Heren 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Miguel Ángel Correl	Gay Swim Amsterdam	36.00 199605759 37.20
AFGEM	Jan Peter Swager	Zuiderzeezwimmers	34.74 199503297

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Dames, 50m vlinderslag	Dames 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	31.88 199503644 31.45
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	34.67 199502920 35.10
3.	Lieke van Essen	Swol 1894	37.71 199502814 37.30
4.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	36.11 199200380 38.55
5.	Tessa van Dijk	isis	43.46 199401252 45.46
6.	Iris Spijkstra	Aqualero	43.60 199600384 46.99
7.	Sharon Kramer	GoSwim	38.00 199405170 54.40

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Heren, 50m vlinderslag	Heren 25+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Bart Rigterink	Zpc Amersfoort	29.10 198902589 27.06
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	27.97 199000505 27.72
3.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskikkers	27.51 199001229 29.82
4.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	34.00 198901823 29.90
5.	Rudi Butselaar	GoSwim	32.56 198700577 31.45
6.	Jos Hebels	ZPC Stadskanaal	34.00 198701259 32.22
7.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	33.28 198700847 33.80
8.	Leo Zijlstra	isis	41.56 199007483 37.87
AFGEM	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	32.05 199005307

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Dames, 50m vlinderslag	Dames 25+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	31.00 198701404 30.14
2.	Maaïke Vooren	Daw	31.26 199103324 31.45
3.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	36.00 198702408 35.12
4.	Manouk Ticheler	De Duinkikkers	38.12 198705416 39.31
5.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	44.00 199108460 39.94
6.	Janneke Wynia	WS Twente	42.70 199005500 43.25

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Heren, 50m vlinderslag	Heren 30+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	26.51 198201883 27.00
2.	Michiel Punter	Orca	27.31 198401823 27.72
3.	Mathijs Vergaaij	Normerven	29.80 198302605 29.85
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwimmers	38.57 198604721 35.61
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	35.98 198302609 35.90

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Badoux	Daw	32.94	198200038	32.33
2.	Esther Steltenpohl	Daw	35.87	198504116	36.74
3.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	42.70	198401156	42.80
AFGEM	Janine van Kooten	WZ&PC Triton	37.36	198403434	

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	30.03	197701643	29.48
2.	Robin Roskam	De Duinkikkers	38.14	197801831	38.47
AFGEM	Erik Stammes	ZV De Bron	40.00	197901993	
AFGEM	Patrick Minderhoud	De Fuut	45.00	198102365	

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	36.64	197701166	35.63
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	38.73	197900562	37.20
3.	Inge Roskam	De Duinkikkers	40.88	197801296	42.00

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	31.81	197301125	32.93
2.	Ivo Dijis	GoSwim	36.00	197201613	34.90

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	34.19	197600230	32.89
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	33.77	197500604	33.86
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	45.00	197300934	44.60
4.	Linda Kerkmeester	GoSwim	41.00	197400980	48.46

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Jonkman	Aqualero	30.17	196801389	31.09
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	34.00	196701623	31.80
3.	Edwin Vos	Swol 1894	35.33	197001411	36.16
4.	Roelof Broekman	De Spatters	35.96	196800155	37.47

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	32.86	196900800	33.05
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	38.12	196900846	39.87
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca	41.10	197000826	43.05

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Fred Heemstra	Daw	30.96	196500357	31.85
2.	John Stokx	Daw	30.97	196401341	32.42
3.	Bertjan Schelhaas	Dwt	33.69	196501577	35.19
DIS	Jan Wierenga	De Aalscholver	32.08	196400843	
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	36.61	196200080	37.30
2.	Jacqueline Tuin	Daw	38.79	196600690	37.63
3.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	38.00	196200384	42.95
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	42.75	196600664	44.48

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Heren, 50m vlinderslag

Heren 55+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	John Dam	Zignea	39.02	196000915	38.87
2.	Jan Timmerman	Uzsc	43.48	195700347	41.61
3.	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	43.00	196001103	42.30
4.	Janos Loczi	Daw	45.11	195800267	43.82
5.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	52.00	195800203	46.05

Programmanr. 4
20-11-2016 - 16:36

Dames, 50m vlinderslag

Dames 55+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	39.07	196000240	38.39
2.	Marian de Jong	SG Middelse-Skelp	50.00	195900052	40.53
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	43.12	195800022	41.82
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	48.44	196000142	47.13
5.	Anne Waller	De Futen	47.60	196100292	49.26
6.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	50.60	196000236	50.06
7.	Joke Burgers	Swol 1894	57.39	196000226	55.89
AFGEM	Katinka Elders	Oceanus	50.18	196000292	

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Heren, 50m vlinderslag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1. Richard Catoire	Oceanus	45.17	195200253	46.13

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Dames, 50m vlinderslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	37.00	195100022	37.64

Programmanr. 4 20-11-2016 - 16:36	Dames, 50m vlinderslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1. Leny Kamp	Aquapoldro	1:19.00	194400008	1:23.70

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Heren, 200m wisselslag	Heren 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		100m	200m
1. Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:04.89	199404979		3:16.82
AFGEM Danny Vochtelo	ZV ZZG De Boskickers	3:10.66	199207251		

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Dames, 200m wisselslag	Dames 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		100m	200m
1. Beau Rijpers	Swol 1894	2:32.84	199402638		2:37.13
2. Karen Stolk	Swol 1894	2:32.92	199403950		2:39.37
3. Simone Mus	SG Middelse-Skelp	2:47.32	199601932		2:46.07
4. Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	3:08.39	199403668		3:08.43
AFGEM Stephanie Bruggen ter	WS Twente	3:01.00	199600204		
AFGEM Veronique van der Velde	WS Twente	2:42.14	199601740		

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Heren, 200m wisselslag	Heren 25+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		100m	200m
1. Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:15.89	199000505		2:17.73
2. Jeffrey Breedijk	De Haaien	2:16.78	198900451		2:19.45
3. Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	2:19.90	199001229		2:37.35
4. Rudi Butselaar	GoSwim	2:45.00	198700577		2:47.54
5. Dennis Kraakman	Daw	2:55.25	198705325		2:48.35
6. Rene Knijpstra	isis	2:46.63	198806181		2:53.13
7. Jos Hebels	ZPC Stadskanaal	2:45.00	198701259		2:53.34

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 25+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwimmers	2:37.80 198800092		2:43.30
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	2:47.02 198702786		2:54.56
3.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	2:55.00 198702408		2:55.23
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:50.20 199001656		2:56.42
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	3:08.00 199105110		2:58.89
6.	Monique Nieuwelink	De Haaïen	2:56.40 199002724		2:59.28
7.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	2:59.94 199102314		3:02.64
8.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	3:00.00 198806072		3:04.51
9.	Petra Zandstra	isis	3:10.11 199006248		3:16.25
10.	Janneke Wynia	WS Twente	3:14.68 199005500		3:17.51
11.	Brechtje de Jong	isis	4:20.00 198907422		4:17.09
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	2:58.77 198700880		

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 30+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:17.65 198201883		2:19.90
2.	Wouter Zijlstra	Daw	2:39.25 198202077		2:41.89
3.	Martin van Vaardegem	GoSwim	2:48.88 198201767		2:51.99
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwimmers	2:34.30 198604721		3:05.60
AFGEM	René van Dijk	isis	2:45.36 198400489		

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Kirsten Vos - Kompaan	Zcnf34	3:01.56 198403270		3:01.31
2.	Lisette Poelheken	De Aalscholver	3:21.70 198403408		3:24.54

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	2:50.00 197701643		2:31.62
2.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	3:18.00 198002315		3:16.56
DIS	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:29.42 198101381		
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Fabiola Bosman	Deltasteur	3:08.75 197701148		3:07.89
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:16.40 197800448		3:14.36
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	3:29.11 198101530		3:36.42

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Heren, 200m wisselslag	Heren 40+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:36.50 197501055	2:31.47
2.	Alex Damen	Daw	2:29.10 197501371	2:32.00
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	2:41.42 197501015	2:41.64
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:38.07 197301125	2:43.87
5.	Heiner Stevens	Zignea	2:35.61 197201299	2:44.33

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Dames, 200m wisselslag	Dames 40+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:43.66 197200964	2:41.41

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Heren, 200m wisselslag	Heren 45+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Michel van Wingerden	Dwk	2:45.42 196701629	2:44.57
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	2:52.00 196701623	2:46.34
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:56.65 197101629	2:50.82
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:48.32 196901439	2:51.39
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	2:56.88 196900159	2:57.03
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	2:54.87 196701535	3:04.45
7.	Alistair Critchell	Zv 44	3:30.58 197101655	3:16.96
8.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:34.00 197000529	3:32.70
DIS	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	2:50.00 197000831	

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Dames, 200m wisselslag	Dames 45+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Annette de Visser	Oceanus	2:51.10 197100602	2:52.39
2.	Iris van Aurich	Dwk	3:02.64 196900866	2:59.34
3.	Ellen van Wingerden-DijkhuDwk		3:06.87 196900970	3:03.89
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:12.00 196700662	3:11.19
5.	Hetty Smalheer	Scom	3:21.61 196700352	3:23.22
6.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:35.84 197100696	3:39.46
7.	Ingeborg Stokx	Daw	3:33.22 196700666	3:42.19

Programmanr. 5 20-11-2016 - 17:03	Heren, 200m wisselslag	Heren 50+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Arnold de Rover	De Futen	2:33.05 196400645	2:35.07
2.	Henk Kuipers	Uzsc	3:00.00 196201207	2:58.51
3.	Jan Smalheer	Scom	2:58.39 196400701	3:02.20

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:05.17 196300282		3:01.59
AFGEM	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	3:29.00 196300552		
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	3:21.02 196500588		

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 55+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:41.87 195800149		2:38.76
2.	Marius Ros	Zcnf34	3:11.08 195900779		3:03.61
DIS	Jan Haitsma	De Spatters	3:44.04 196000929		

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Dames, 200m wisselslag

Dames 55+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Hannie Poletiek	TriVia	3:25.00 195900278		3:29.58
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:41.62 196000236		3:40.95

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 60+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
AFGEM	Nello Spitteri	Daw	3:47.85 195200295		

Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 65+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
DIS	Mans Buis	Het Ravijn	4:11.65 194700133		

*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*Programmanr. 5
20-11-2016 - 17:03

Heren, 200m wisselslag

Heren 70+
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Rob Hanou	Psv	3:20.00 194300109		3:21.49

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Heren, 25m rugslag	Heren 20+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Julian Stefano van den Heuvel	Gay Swim Amsterdam	21.00	199207349	20.91
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskikkers	21.39	199207251	
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	20.81	199200027	
AFGEM	Bob Potkamp	Deltasteur	20.28	199403189	

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Dames, 25m rugslag	Dames 20+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anouk Nulkes	Dwt	16.88	199302876	15.42
2.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	20.00	199504810	17.34
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	18.00	199204340	17.63
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskikkers	21.79	199603940	17.95
5.	Nadieh Kikstra	Orca	21.26	199302794	20.44
6.	Tessa van Dijk	isis	20.74	199401252	20.72

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Heren, 25m rugslag	Heren 25+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwimmers	14.50	198801337	15.16
2.	Harry Dijksma	isis	15.41	199100487	16.08
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	16.65	198700847	16.59
4.	Rene Knijpstra	isis	17.39	198806181	18.13
5.	Leo Zijlstra	isis	20.14	199007483	19.54
AFGEM	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	17.88	199005307	

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Dames, 25m rugslag	Dames 25+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	17.56	199102314	17.87
2.	Manouk Ticheler	De Duinkikkers	18.89	198705416	18.51
3.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	19.00	199108460	18.86
4.	Petra Zandstra	isis	18.72	199006248	20.26
5.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	20.22	198706092	20.40
6.	Brechtje de Jong	isis	24.37	198907422	25.03
AFGEM	Jeanette van Dijk	isis	16.82	198700880	

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Heren, 25m rugslag	Heren 30+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Vergaaij	Normerven	15.15	198302605	14.68
2.	Michiel Punter	Orca	14.55	198401823	14.80
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.90	198202627	16.11
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwimmers	17.50	198604721	16.55
5.	Thijs Tulen	Dwt	20.00	198604737	22.14
AFGEM	René van Dijk	isis	16.57	198400489	

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 30+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Badoux	Daw	17.17	198200038	17.34
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	22.00	198504176	19.68
NG	Jennifer Go	WZ&PC Triton	18.70	198400766	

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Heren, 25m rugslag

Heren 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Peter Lommert	Swol 1894	17.00	197900787	16.36
2.	Edward Bruheim	GoSwim	34.00	198002423	29.93

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 35+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	19.16	197701166	16.92
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.15	197701148	19.08
3.	Inge Roskam	De Duinkikkers	19.87	197801296	20.44
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	23.00	197801342	22.60
5.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	23.47	198101530	23.59
6.	Saskia op den Velde	De Duinkikkers	22.50	197901530	23.88
AFGEM	Laura Ensing	De Fuut	22.14	197801326	

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 40+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	22.55	197300934	22.84
2.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	23.03	197300882	24.16

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Heren, 25m rugslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Kaptein	Dwk	15.44	196701677	15.42
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	16.38	196801389	16.97
3.	Roelof Broekman	De Spatters	17.02	196800155	17.17
4.	Edwin Vos	Swol 1894	17.27	197001411	17.47
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	17.50	197101629	17.56
6.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	17.51	196900159	17.72
7.	Alistair Critchell	Zv 44	20.50	197101655	18.53
8.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	18.70	196701535	19.36
9.	Mathieu de Badts	Zv 44	26.00	196801641	24.08

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	17.57 196700550	17.82
2.	Geesje Lena Boomsma	Orca	19.10 197000826	20.25
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	20.18 196900922	20.38
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.23 196700662	20.45
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	19.22 196900846	20.77
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	23.00 196800060	21.00
7.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	27.00 197101054	24.41

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Heren, 25m rugslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Fred Heemstra	Daw	15.98 196500357	16.16
2.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	18.46 196501427	18.75
3.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	18.75 196300997	19.25
4.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	20.58 196601499	20.51
5.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	22.57 196201245	24.22
AFGEM	Henri Vos	Swol 1894	17.72 196500979	
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	18.47 196301223	

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	25.00 196600704	23.51
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	19.05 196500588	

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Heren, 25m rugslag

Heren 55+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Pier van der Sluis	Orca	19.05 195900757	19.25
2.	John Dam	Zignea	19.16 196000915	19.38
3.	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	25.00 196001103	20.26
4.	Jan Haitisma	De Spatters	22.24 196000929	20.48
5.	Jan Timmerman	Uzsc	21.64 195700347	21.44
6.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	24.00 195800203	22.21

Programmanr. 6
20-11-2016 - 17:39

Dames, 25m rugslag

Dames 55+
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	19.48 196000240	19.35
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	20.93 196000142	20.95
3.	Hannie Poletiek	TriVia	20.00 195900278	21.16
4.	Gea Kuiper	Zcnf34	22.94 196100104	25.07
5.	Anne Waller	De Futen	25.00 196100292	25.97
6.	Joke Burgers	Swol 1894	26.60 196000226	29.86

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Heren, 25m rugslag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1. Bert Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	29.03	195200271	29.63

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Dames, 25m rugslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	22.52	195000038	23.18
2. Janny van der Weide	Deltasteur	32.63	195100066	32.55

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Heren, 25m rugslag	Heren 70+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1. Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	19.42	194600141	19.06
2. Rob Hanou	Psv	21.00	194300109	22.99

Programmanr. 6 20-11-2016 - 17:39	Dames, 25m rugslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	--------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
1. Leny Kamp	Aquapoldro	27.00	194400008	27.76

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Heren, 100m schoolslag	Heren 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		50m	100m
1. Miguel Ángel Correl	Gay Swim Amsterdam	1:21.00	199605759	41.02	1:29.23
2. Julian Stefano van den Heu	Gay Swim Amsterdam	1:27.00	199207349	47.61	1:39.51
AFGEM Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	1:06.84	199200027		
AFGEM Bob Potkamp	Deltasteur	1:23.11	199403189		
AFGEM Jan Peter Swager	Zuiderzeezwimmers	1:28.11	199503297		

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 20+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd		50m	100m
1. Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:22.04	199503644	38.37	1:21.62
2. Tamara Grove	De Dolfijn	1:25.22	199601266	38.73	1:21.79
3. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	1:22.01	199204340	38.62	1:22.78
4. Karen Stolk	Swol 1894	1:22.83	199403950	39.22	1:23.64
5. Diane Schoenmaker	Dwk	1:34.42	199502920	41.79	1:30.33
6. Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	1:37.12	199403668	47.93	1:42.57
7. Iris Spijkstra	Aqualero	1:43.27	199600384	50.13	1:49.51
AFGEM Stephanie Bruggen ter	WS Twente	1:40.45	199600204		

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 25+ Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Bart Rigterink	Zpc Amersfoort	1:11.13 198902589	32.79	1:09.97
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:10.90 199000505	33.00	1:11.16
3.	Dennis Kraakman	Daw	1:18.30 198705325	37.00	1:19.75
4.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:30.00 198901823	37.34	1:20.44
5.	Jos Hebels	ZPC Stadskanaal	1:22.00 198701259	38.56	1:20.91
6.	Albert Dijkma	isis	1:33.92 198700711	44.36	1:34.73

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 25+ Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Maaïke Vooren	Daw	1:16.70 199103324	36.87	1:17.56
2.	Anne Duijst	De Haaien	1:21.86 198901030	38.70	1:22.07
3.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:23.64 199001656	39.53	1:25.31
4.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeewimmers	1:23.71 198800092	40.85	1:27.94
5.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:35.00 198701404	38.46	1:30.33
6.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:27.92 198702786	43.72	1:31.87
7.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:43.00 199105110	45.74	1:38.11
8.	Janneke Wynia	WS Twente	1:39.90 199005500	48.11	1:41.58
9.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewimmers	1:43.21 198706092	51.03	1:46.02

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 30+ Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Wouter Zijlstra	Daw	1:16.73 198202077	36.89	1:17.72
2.	Jorn Lubbinge	Orca	1:21.67 198601947	37.80	1:20.53
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:22.47 198302609	39.77	1:23.23
4.	Thijs Tulen	Dwt	1:48.66 198604737	53.06	1:51.11

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 30+ Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Kirsten Vos - Kompaan	Zcnf34	1:27.88 198403270	44.00	1:32.95
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:33.82 198504176	44.76	1:35.23
3.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	1:40.00 198401156	48.54	1:43.95

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 35+ Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Victor Barnar	GoSwim	1:14.42 197801805	34.67	1:13.99
2.	Kars Luttkik	Daw	1:18.00 197800675	37.02	1:18.61
3.	Robin Roskam	De Duinkikkers	1:29.01 197801831	42.57	1:29.13
AFGEM	Erik Stammes	ZV De Bron	1:35.67 197901993		

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 35+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Kristel Lips ZV De Bron	1:32.32 197900562	42.45	1:30.16
2.	Saskia op den Velde De Duinkikkers	1:45.00 197901530	52.98	1:57.50

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Heren, 100m schoolslag	Heren 40+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Michael van Bekkum Swol 1894	1:16.71 197200051	35.04	1:15.39
2.	Kees Bakker Gay Swim Amsterdam	1:17.50 197501055	36.76	1:16.64
3.	Ivo Dijis GoSwim	1:30.00 197201613	38.54	1:24.58
4.	Kai Glerum GLS Ketelbinkie	1:29.53 197601539	45.30	1:36.84

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 40+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Linda Kerkmeester GoSwim	1:45.00 197400980	51.51	1:50.88

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Heren, 100m schoolslag	Heren 45+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jeroen Kort Daw	1:18.99 196801543	37.67	1:19.75
2.	Michel van Wingerden Dwk	1:21.04 196701629	38.77	1:22.54
3.	Huyb Stegeman Steenwijk 1934	1:23.42 196701535	40.00	1:24.77
4.	Jan Lindenaar Uzsc	1:30.00 196701623	41.37	1:27.59
5.	Oebele Boomsma Orca	1:46.14 197001659	53.45	1:51.04

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 45+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Monique Tuijp WZ&PC Purmerend	1:25.77 196900800	40.86	1:28.54
2.	Annette de Visser Oceanus	1:29.59 197100602	42.10	1:28.98
3.	Iris van Aurich Dwk	1:30.06 196900866	42.85	1:29.82
4.	Laura Staal Oceanus	1:39.00 196700358	43.40	1:30.97
5.	Ellen van Wingerden-DijkhuDwk	1:38.55 196900970	46.70	1:38.22
6.	Marion Broekhuis WS Twente	1:43.41 196800060	48.23	1:41.54
7.	Annet Kootstra Swol 1894	1:40.77 197100344	49.09	1:43.12
8.	Peggi Hurenkamp HZ&PC Heerenveen	1:42.39 196900922	50.10	1:44.93
9.	Zilla Fokke De Futen	1:46.39 196800866	50.53	1:46.78
10.	Greta Wyma-Teitsma Dwk	1:44.21 197100696	50.65	1:47.18
11.	Ingeborg Stokx Daw	1:43.76 196700666	52.78	1:50.88
12.	Anne Claudine Tuller Zv 44	1:58.30 197101054	52.96	1:54.70
AFGEM	Sylvia van den Berg De Fuut	1:32.55 197000688		

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Bertjan Schelhaas	Dwt	1:16.58 196501577	35.94	1:18.06
2.	John Stokx	Daw	1:20.70 196401341	39.11	1:24.43
3.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	1:29.16 196300997	42.45	1:25.29
4.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:25.01 196301143	41.75	1:27.74
5.	Robert de Brauwer	De Duinkikkers	1:27.52 196401383	41.51	1:28.51
6.	Henk Kuipers	Uzsc	1:32.03 196201207	44.07	1:32.78
7.	Jack Barends	WS Twente	1:35.01 196201011	45.17	1:32.81
8.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:36.97 196201245	46.07	1:37.86
AFGEM	René Bakker	Zignea	1:33.00 196501245		
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	1:25.15 196301223		

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:29.02 196600690	42.81	1:30.11
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1:36.44 196200384	45.60	1:36.76
3.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	1:41.89 196600716	47.05	1:40.05
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	1:39.54 196600664	45.73	1:41.64
5.	Christine Buist	De Duinkikkers	1:35.00 196400608	50.14	1:47.32
6.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:46.76 196600620	51.78	1:48.07
7.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	1:50.53 196200424	52.89	1:51.48
8.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:16.35 196400404	1:05.32	2:17.80

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Heren, 100m schoolslag

Heren 55+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Ronald Grove	Oceanus	1:22.12 196100161		1:23.99
2.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:20.49 195800149	41.88	1:26.46
3.	Marius Ros	Zcnf34	1:39.33 195900779	46.52	1:35.24
4.	Jan Timmerman	Uzsc	1:39.63 195700347	46.03	1:37.59
5.	Janos Loczi	Daw	1:45.27 195800267	47.33	1:41.40

Programmanr. 7
20-11-2016 - 17:48

Dames, 100m schoolslag

Dames 55+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Petra v.d. Steeg	Zcnf34	1:56.30 196100398	53.36	1:51.13
2.	Willy Schoenmaker-ter VeeDwk		1:59.42 195900254	56.86	1:59.88
3.	Gea Kuiper	Zcnf34	1:56.59 196100104	57.31	2:02.11

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Heren, 100m schoolslag	Heren 60+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Richard Catoire	Oceanus	1:43.48	195200253	50.30	1:46.34
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	2:22.33	195200271	1:07.82	2:23.98
DIS	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	1:35.81	195500387		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
AFGEM	Nello Spitteri	Daw	1:46.03	195200295		

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 60+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:50.83	195600100	53.44	1:51.64

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Heren, 100m schoolslag	Heren 65+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mans Buis	Het Ravijn	1:48.36	194700133	55.48	1:54.36
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:56.00	194800093	58.10	2:01.70

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 65+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:32.76	195100066	1:14.31	2:32.88

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 70+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	2:14.45	194500002	1:00.90	2:07.41

Programmanr. 7 20-11-2016 - 17:48	Dames, 100m schoolslag	Dames 75+ Resultaten
--------------------------------------	------------------------	-------------------------

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Bep van Riessen	Aquapoldro	2:20.00	193700006	1:12.70	2:31.64

Programmanr. 8 20-11-2016 - 18:15	Gemengd, 4 x 50m vrije slag	Mixed 100+ Resultaten
--------------------------------------	-----------------------------	--------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Zuiderzeewemmers 1	Zuiderzeewemmers	1:54.53		1:55.94
	Erik van der Heide	88	26.37	Ferdy van Savoyen	86
	Leonie Nijenhuis	92		Lisanne van der Heide - Andeweg	88

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames 120+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dwk 2	Dwk	2:17.13		2:20.20
	Liesbeth van Mill	87	33.00	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen	69
	Greta Wyma-Teitsma	71		Diane Schoenmaker	95
2.	De Duinkikkers 1	De Duinkikkers	2:34.28		2:28.98
	Saskia op den Velde	79	41.19	Inge Roskam	78
	Christine Buist	64		Manouk Ticheler	87

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren 120+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gay Swim Amsterdam 1	Gay Swim Amsterdam	2:00.85		2:00.76
	Rob van Wanrooy	82	26.92	Miguel Ángel Correl	96
	Dirk van Leeuwen	60		Kees Bakker	75

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 120+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daw 1	Daw	1:59.00		1:57.73
	Alex Damen	75	27.32	Jeroen Kort	68
	Esther Steltenpohl	85		Maaïke Vooren	91
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	1:59.90		1:58.92
	Edwin Vos	70	30.52	Lieke van Essen	95
	Beau Rijpers	94		Michael van Bakkum	72
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:03.00		2:05.90
	Lauren Vis	82	25.44	Charine de Ruiter	94
	Lonneke Oenema	91		Korstiaan de Boer	71
4.	Orca 1	Orca	2:06.00		2:11.60
	Pier van der Sluis	59	35.20	Nadieh Kikstra	93
	Geesje Lena Boomsma	70		Michiel Punter	84
5.	GoSwim 1	GoSwim	2:23.03		2:22.16
	Ivo Dijks	72	30.54	Sharon Kramer	94
	Linda Kerkmeester	74		Rudi Butselaar	87

AFGEM WZ&PC Triton 1

WZ&PC Triton

1:59.19

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames 160+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	2:22.64		2:29.92
	Gabrielle Waldram	66	40.94	Wendy v.d. Linden	73
	Esther Mijnen	69		Monique Tuijp	69
2.	Zcnf34 1	Zcnf34	2:33.96		2:39.80
	Petra v.d. Steeg	61	50.58	Kirsten Vos - Kompaan	84
	Gea Kuiper	61		Marty Krans-de Weerd	75

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren 160+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Duinkikkers 1	De Duinkikkers	2:03.53		2:05.54
	Robin Eggenkamp	87 30.10	Marcel Brittijn	69	
	Robin Roskam	78	Robert de Brauwier	64	
2.	Ketelbinkie 1	GLS Ketelbinkie	2:12.10		2:14.25
	Harry Raven	70 29.35	Wim Sanders	55	
	Kai Glerum	76	Ferdi Smits	80	

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 160+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	1:51.55		2:05.64
	Kimberly Mijnen	95 29.13	Marcha Kemp	95	
	Jeroen v.d. Linden	66	Pieter Schillemans	46	
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:08.50		2:06.61
	Peggi Hurenkamp	69 34.20	Evelien van Klaarbergen	72	
	Arnold Jonker	70	Marten de Groot	58	
3.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	2:35.00		2:46.08
	Inge Lolkema-Soeters	73 36.06	Riekie Schra	64	
	Huyb Stegeman	67	Hans van Scheepen	62	
NG.ZA	Zv 44 1	Zv 44	2:47.84		
AFGEM	Aqualero 1	Aqualero	2:07.04		

Programmanr. 8
20-11-2016 - 18:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 200+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dwk 1	Dwk	2:07.27		2:04.43
	Jennie Resink-lindeboom	60 37.36	Michel van Wingerden	67	
	Iris van Aurich	69	Martin Kaptein	67	
2.	Oceanus 1	Oceanus	2:09.00		2:08.62
	Ronald Grove	61 29.21	Richard Catoire	52	
	Margriet Grove-Lingeman	62	Annette de Visser	71	
BM	isis 1	isis	1:53.11		2:02.45
	Albert Dijkma	87 29.13	René van Dijk	84	
	Rene Knijpstra	88	Harry Dijkma	91	